

Az én biokertem

Dr. T. Veress Éva könyvének méltatása

Váratlanul és amikor a legnagyobb szükség van rá, szellemi karátokban gazdag ajándékot kap közösségünk. Ilyen ritka adomány részünkre dr. T. Veress Éva új könyve: *Az én biokertem*, mely a tudós asszony több évtizedes bio kiskerti tapasztalatait összegezi. A szerző megemlékezik édesapjáról, a Kolozsvári Agráregyetem híres professzoráról, akivel Éva asszony a férjével, Tóthfalussy Bélával együtt az erdélyi, sőt az egész romániai biológiai gazdálkodás első elindítói voltak.

Az ökológiai kertészet ismertetése dr. T. Veress Éva jelentős tevékenysége. A biokertészetet még 1980-as évek elején, édesapja kertjében ismerte meg. Itt gyakoroltak az egyetemi hallgatók és így született meg számos általuk írt államvizsga dolgozat.

1991-ben megalakult a Kertbarátok Egyesülete és a Bioklub. Utóbbit férjével együtt hozták létre, s ennek a mai napig az elnöke. A Kertbarátok Egyesülete számos elméleti előadás mellett gyakorlati bemutatót is tartott, és így a tagok elsajátíthatták a biokertészet alapvető módszereit. Az egyesület egy igen népszerű folyóiratot, a Kertbarátok Lapját is kiadta, melynek főszerkesztője Tóthfalussy Béla volt. A lap nagy népszerűségnek örvendett és kedveltté vált főleg azért, mert minden számban megjelent a biokertészettel kapcsolatos anyag az *Egészséges kert, egészséges táplálkozás* állandó rovatban. Később a folyóirat anyagi okokból egyesült az újrainduló Erdélyi Gazdával, melyben a *Kertbarát* című rovatban, a biokertészeket segítő cikkek azóta is rendszeresen megjelennek.

A most megjelent könyv alap gondolatát is a *Biológiai kiskert* rovat szülte, amely immáron több mint 40 anyagot foglal magába. Ennek egy részét tartalmazza a mostani kötet szerkesztett, átdolgozott formában.

A szerző 1995-ben előbb Németországban, majd Svájcban vett részt kéthetes szakmai kirándulásokon és képzéseken, melyeknek tapasztalatait itthon és a Debreceni Agráregyetemen tartott előadásában gyümölcsöztette. 2000 után a Magyar Biokultúra Egyesület átszervezését követően a Sárközy Péter Alapítvány tevékenységéhez csatlakozva kapta meg dr. T. Veress Éva a Sárközy Péter Emlékérmét és Díjat 2007-ben.

A szerző, amint azt már jeleztük, a biomódszereket édesapja kertjében tanulta meg. A tapasztalt professzor a kiskertjét biokertté alakította, melyből modell-biokert lett, számos bemutató és tanító jellegű előadás színhelye.

A Kertbarátok Egyesületének létrehozását Pap István és Veress István professzorok javasolták, ennek keretében tevékenykedett a Bioklub is. A tapasztalatok a későbbiekben őket igazolták. A tagok havonta egyszer-kétszer találkoztak és neves magyarországi is hazai szakemberek előadásait hallgatták meg, akiknek névsorát, annak hossza miatt, itt nem ismertetjük.

A biokertészek különböző kül- és belföldi biokonferencián vettek részt. A Biokultúra Egyesülettel igen szoros kapcsolatot tartottak fent. Számos közös rendezvényei szerveztek.

Létrehozták Erdélyben a helyi csoportokat: 1992-ben Marosvásárhelyen, 1994-ben Radnóton, Régenben és Udvarhelyen, 1998-ban Csíkszeredán és 1999-ben Homoródszentmártonban.

Svájci kezdeményezésre alakult meg 1997-ben a Bioterra Egyesületet, amely Romániában az intézményesített biogazdálkodás alapjait teremtette meg

A bioklub tevékenységének szerves részét képezte az oktatás is. T. Veress Éva és férje megrendezték Seps-i Ilyefalván 1994-ben és 1995-ben a Kiskertészek Téli Tanfolyamát, melynek számos hallgatója volt.

Az ökológiai gazdálkodást sajtóban és rádióban is népszerűsítették. Ebből sajtópolémia is kerekedett. Egy ismert agrárkémikus azt írta egy cikkében, hogy a biomódszerek nem célravezetőek, mert vegyszeres gazdálkodás nélkül nem érhető el magasabb terméseredmény. T. Veress Éva válaszában kifejtette, hogy a biogazdálkodás egy alternatíva, mely igen hasznos, ki-ki döntse el, hogy tovább is hajlandó mérgezni magát, családját, valamint a környező természetet vagy vegyszermentesen gazdálkodik.

Nem mellőzhető itt a szerzőnek egy igen érdekes közlése sem. Köztudomású, hogy Veress István professzornak a kedvenc gyümölcse az alma volt. Kolozsvári kiskertjében volt egy csodába menő almafája, melynek ágaira 26 féle almafajtát oltott. Ezekből 16 bevált és júniustól szeptember végéig biztosította a ház nyári alma szükségletét. A kolozsvári kertet a szerző édesapja a nyolcvanas évek

elején biokertté alakította és vegyszerezés nélkül termesztett számos különleges zöldségfélét is.

A biokertészkedés egy egységes rendszer kialakítását jelenti, mely az egységnyi területről betakarított termés minőségi értékének (vitaminok, mikroelemek, esszenciális aminosav- és zsírsavtartalom) növelésére és nem a magasabb terméseredményre törekszik. Az utóbbi években egyre keresettebbek a bioélelmiszerek, melyeknek a fogyasztók felfedezték valódi értékét.

Összegezésül elmondható, hogy a biokertészet környezetkímélő termelési mód, ugyanakkor egészséges táplálkozást és életmódot biztosít.

Nem célunk, hogy e könyvismertetőben minden fejezet címét és tartalmát ismertessük. Ezt a könyvet minden jövőnkért aggódó, lelkiismeretes embernek el kellene olvasnia. Dicséret illeti a Sárközy Péter alapítványt az igényes kiadványért, és a könyv szerkesztőjét, dr. Solti Gábort, aki kieszközölte a könyv megjelenését, valamint László Miklóst, aki a kiadvány legtöbb látványos fotóját készítette.

A könyv hozzásegít ahhoz, hogy megértsük a vegyszerek behatolnak a talajba, feloldódnak a talajvízben és ezúton szennyezik kútjainkat, forrásainkat és tavainkat.

Dr. T. Veress Éva munkássága hivatalos elismerésben is részesült. Az ökológiai kertészet népszerűsítéséért valamint magas szintű oktató tevékenységéért, 2014-ben a Magyar Arany Érdemkeresztrel tüntették ki. Mi tisztelői szívből gratulálunk és értékes munkásságához további sikereket kívánunk!

Az én biokertem című könyvről elmondható, hogy végtelenül hasznos és időszerű. Véleményem szerint megkoronázza a nagy tudású professzorasszony életművét. Sajnos a pénzhajhászás lassan tönkre teszi Isten ajándékát, a bolygónkat. Mit fogunk hagyni unokáinkra és későbbi utódainkra? A hívő csak imádkozni tud:

*Teremtőnk, mentsd meg e romló világot,
S légy érte ezerszer, ezerszer áldott!*

De ne feledjük el, hogy utolsónak hal meg a remény. Ezt az élő reményt köszönjük neked Éva!

Dr. Csávossy György